

SEMANA	DÍA	MEDIODÍA
MEDIANOCHE	TODAVÍA	DESAYUNO
COCINA	CAFÉ	PAN
GALLETAS	NEVERA	REGRIGERADOR
ZUMO	NARANJA	ENTRENAMIENTO
OYE	MIRA	DEJAR UNA NOTA
DESAYUNAR	FRUTA	AVENA
YOGURT	LECHE	TÉ

